

Anim' - Info'

Ceillac

Hiver 2011



Afin de faciliter votre séjour parmi nous, nous mettons à votre disposition cette fiche pratique. Vous y retrouverez toutes les informations utiles sur les commerces, les services et les activités du village.

Nous vous souhaitons un agréable séjour et une bonne glisse à tous.

Cette fiche est valable du 18 décembre 2010 au 27 mars 2011.

Périodes de vacances : Noël du 18 décembre 2010 au 1^{er} janvier 2011 et vacances d'hiver, du 12 février au 12 mars 2011.

Périodes hors vacances : du 2 janvier 2011 au 11 février 2011 et du 13 mars 2011 au 27 mars 2011.

★ Les Commerçants et prestataires de service ★

Commerces d'alimentation - Boutiques :

 **Libre service Proxi** 1 04 92 45 23 10
Épicerie, charcuterie, boucherie, produits locaux, cartes postales, dépôt de gaz, carte à code (télé-séjour), parapharmacie.

★ Vacances : du lundi au samedi ouvert de 9h à 12h30 et de 16h à 19h15. (dimanche de 9h à 12h30 et de 16h30 à 19h15).

★ Hors vacances : du lundi au samedi ouvert de 9h à 12h30 et de 16h à 19h. (dimanche de 9h à 12h30 et de 17h à 19h).

 **Boulangerie Colombet** 2 04 92 45 01 75

★ Ouvert de 6h45 à 13h et de 15h à 20h.

 **Boulangerie Richard** 3 04 92 45 23 21

Espace « pause café ».

★ Vacances : ouvert de 7h à 20h.

★ Hors vacances : ouvert de 7h à 13h et de 16h à 20h.

 **Laiterie/Fromagerie "La Riaille"** 4 04 92 45 43 60
(GAEC de Pra-Chirou) Richard Jean-Yves et Nadège.

Lait cru, fromages fermiers Le jeudi place du marché

★ Ouvert de 11h à 12h et de 16h à 19h30. (sauf exception).

 **Boutique "L'Artisanerie"** 5 04 92 45 23 14

Cadeaux, souvenirs, linge de Maison et déco « montagne »

Cartes pour appareil photo numérique.

★ Vacances : ouvert 9h à 12h15 et de 14h45 à 19h30.

★ Hors vacances : ouvert de 9h à 12h et de 15h à 19h.

 **Laverie "Le Lavoir de Ceillac"** 6 06 64 31 79 60

Libre-service : Lave-linge (avec lessive) et sèche-linge.

★ Ouvert tous les jours de 7h à 22h.

Blanchisserie : repassage et nettoyage.

Location de draps, de linge de toilette et de torchons.

★ Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

 **Bar-Tabac - Presse "Lou Fiascou"** 7 04 92 45 14 86

Librairie, petite papeterie, jeux à gratter, recharges mobiles, cartes à code (télé-séjour), cartes IGN...

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 13h et de 14h à 20h30.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h30 et de 15h à 20h30.

Magasins de sports :

Location / vente de matériel de ski alpin, snowboard, snow-blade, ski de fond, ski de randonnée, de ski-luges (vélo-ski), de snow-scoot, de snow-skate, d'airboards, de matériel de télémark, de via ferrata, de cascade de glace, de secours rando. Location de raquettes à neige, de chaussures de rando, luges, porte-bébés, poussettes 3 roues. Vente de topos de cascades de glace, de ski d'alpinisme et de randonnées raquettes.

Vente de Chaînes à neige.

 **Sport 2000 - Le Névé Sports** s1 04 92 45 21 00


★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h30.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 19h.

 **SkiSet - La Rosace** s2 04 92 45 01 69

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h.

 **Tintin Sports** s3 Les Tourres 04 92 45 14 88 C.Cal
04 92 45 08 70

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h30.

★ Hors vacances : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30.

Services Village :

✳ **Agence Postale** 04 92 45 17 00

Vente de recharges pour tous mobiles.

Ramassage du courrier à 12h. (11h30 le Samedi).

★ Ouvert du Lundi au Vendredi de 14h30 à 17h30.

✳ **Dépannage Pharmacie** 1

Commandez vos médicaments à l'épicerie Proxi, avant 16h et vous serrez livré le soir (2€ de frais de port).

Pensez à fournir votre ordonnance et votre carte vitale.

✳ **Comité des Fêtes** 06 30 73 31 78

Accueil, infos, inscriptions aux activités et animations du village.

★ mail : animations.ceillac05@orange.fr

✳ **Docteur KHOULALENE** 1 04 92 45 13 29

Consultations le mardi de 13h30 à 18h au centre médical (centre d'accueil bas du village).

Du lundi au vendredi à son cabinet de Guillestre au 04 92 52 41 90.

✳ **Ostéopathe Mikaël ETIENNE** 1 06 45 74 97 15 :

NOUVEAU Consultations le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h au centre médical (centre d'accueil bas du village).

✳ **GARAGISTE / DEPANNAGE** 06 08 92 39 77 

NOUVEAU Romain ETIENNE vous propose l'entretien de votre véhicule (freins, vidange, échappement, amortisseurs), pose ou changement de pneumatiques,... **DEPANNAGE & REMORQUAGE.**

Local situé dans la maison Carle, face aux hautes route de l'Ochette.

✳ **Office de Tourisme** 04 92 45 05 74

★ Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

✳ **Info Météo et Distributeur de Billets** 24h/24.

✳ **Tri Sélectif, en vacances j'oublie (presque) tout !**

Partout dans le village, vous trouverez, des colonnes pour le verre, des bacs pour les emballages (couvercles jaunes), des colonnes papier (à côté du Gîte, de la salle polyvalente et à la déchetterie).

★ Déchetterie ouverte mardi, jeudi et samedi de 9h à 12h.


✳ **Messe** Dates sur le clocher et à l'Office de Tourisme.


✳ **Mairie** 04 92 45 15 17

Ouverte du Lundi au Jeudi de 9h à 12h & 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h.


Restaurants - Snacks - Bars :


 **Hôtel "Les Veyres" 1 04 92 45 01 91**
Cuisine traditionnelle, montagnarde et régionale. Carte. Pâtisseries maison.


 **Bar - Restaurant "L'Escale" 2 04 92 45 21 71**
Ambiance conviviale. Restauration traditionnelle et montagnarde, crêpes, pizzas (sur place ou à emporter).
Tout l'après-midi (pendant les vacances), crêpes sucrées, pâtisseries maison, vin chaud maison, ...
Ambiance musicale tous les soirs au bar - Billard.
→ Point Internet WIFI + mise à disposition de l'ordinateur.

 **Bar - Restaurant "Le Pourquoi" 3 04 92 45 15 60**
Carte "snack", restauration traditionnelle, pizzas au feu de bois et plat du jour (sur place ou à emporter).
★ Ouvert dès 9h.


→ Point Internet WIFI + mise à disposition de l'ordinateur.


 **Restaurant "Le Matefaim" 4 04 92 45 15 90**
Ambiance montagnarde, cuisine traditionnelle, spécialités montagnardes et régionales. Pizzas au feu de bois (sur place ou à emporter). Crêpes et matefaims sucrés l'après-midi.


 **Restaurant "Lou Peilloc" 5 04 92 20 47 36**
Changement de gérant : dans le cadre typique d'une ancienne bergerie, Yannick vous propose une cuisine traditionnelle aux saveurs montagnardes, raclette, fondues, pâtisseries maison...
Apéritif "mise en bouche" au coin du feu.
★ Ouvert tous les jours midi et soir.


 **Salon de thé "Le Farnien" thé" 6 04 92 45 86 75**
Farandole de thés, cafés et chocolats. Petite restauration le midi.
Coin lecture, cheminée, piano, expo-vente artisanat local.


Jeux de cartes et de société à disposition.
Soirée musicale chaque semaine (voir affiches).
★ Vacances : ouvert 10h à 19h00.
★ Hors vacances : ouvert de 10h à 19h. (le mardi de 14h à 19h)
→ Point Internet WIFI.

 **"Tof ' Pizza" 7 06 07 69 12 73**
Grandes Pizzas conviviales à emporter.
★ Vacances : ouvert de 18h30 à 21h.
★ Hors vacances : vendredi, samedi, dimanche de 18h30 à 21h


 **Hôtel-Restaurant "La Cascade" 8 04 92 45 05 92**
Restauration traditionnelle et montagnarde, menus "Terroir" et "Régional" (midi & soir). Snack le midi. L'après-midi pâtisseries maison, cafés thés, vin chaud. Terrasse panoramique au pied des pistes.
Espace détente (Sauna, Hammam, Jacuzzi,...) sur réservation.
→ Point Internet WIFI

 **Refuge "la Cime" 9 04 92 45 19 12**
Tartes, boissons l'après-midi "pause goûter" vin chaud au cœur des pistes. Dîner à la "table d'hôte" Plats mijotés maison. (réservation recommandée).
→ Point Internet WIFI.

 **Snack d'altitude "Le Girardin" 10**
A l'arrivée du télésiège, accessible aux piétons.
Terrasse avec vue panoramique, cheminée. Repas snack et cuisine traditionnelle. Pâtisseries maison, boissons...
★ Self service de 12h à 14h (à 15h en période de vacances)

 **Rando-gîte "Le Petit Chalet" 11 04 92 45 32 44**
Ubac de Laval, montée de Ceillac.
"Table d'hôte" aux plats d'ici et d'ailleurs.
★ Le soir uniquement et sur réservation
→ Point Internet WIFI.


★ Infos Ski ★

 **Ecole du Ski Français 1 (E.S.F.) 04 92 45 10 58**
- Cours Collectifs Alpin & Fond - Jardin des neiges à partir de 3 ans.
- Club ESF *uniquement pendant les vacances scolaires* réservé aux skieurs confirmés (compétitions) *Casque fortement conseillé*
- Cours Particuliers Alpin, Fond, Snowboard, Télémarch
(accessible aux handicapés)
- Randonnées à pied ou en ski de fond.
- Descente aux flambeaux de moniteurs le mercredi, piste de Girardin (*vacances de février/mars*)
- Descente aux Flambeaux des enfants le jeudi, piste des Tourres (*vacances scolaires*)
- Ouverture du Bureau (centre d'accueil) :
★ Vacances de Noël et hors vacances : de 9h15 à 12h et de 14h30 à 18h.
★ Vacances de Février (toutes zones) : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30



 **Caisses des remontées mécaniques**
Caisse village 1 04 92 45 25 25
Caisse pied des pistes 7 04 92 45 11 47
Direction (Molines) 04 92 45 83 18

Ski-Pass journée ou sur plusieurs jours consécutifs, ticket télésiège piéton, ...
Photo obligatoire à partir de 3 jours consécutifs, gratuité pour les - de 5 ans et les + de 75 ans sur présentation d'un justificatif, famille nombreuse (*min 5 personnes, justificatif obligatoire*).

Possibilité d'acheter votre Ski-Pass la veille dès 16h (*non remboursable, non échangeable*).

Vous pouvez acheter votre Ski-Pass remontées mécaniques sur deux points de ventes, au pied des pistes et au centre d'accueil (village) (Ski-Pass débutant en vente chez Tintin Sports les Tourres 

★ Vacances de Noël :
- Caisse centre d'accueil : ouverte les samedis de 14h à 20h
ouverte les dimanches et lundis de 8h30 à 16h30
- Caisse pied des pistes : ouverte de 8h45 à 17h
★ Vacances de Février (toutes zones) :
- Caisse centre d'accueil : ouverte les samedis de 14h à 20h
ouverte les dimanches et lundis de 8h30 à 16h30
- Caisse pied des pistes : ouverte de 8h45 à 17h
★ Autres périodes :
- Caisse centre d'accueil : fermée
- Caisse pied des pistes : ouverte de 9h à 16h

 **Points de vente des badges ski de fond**
Caisses des remontées mécaniques **1 - 7** (avec assurance possible), à l'E.S.F. **1**, à l'Office de Tourisme  et dans les magasins de sports **s1 s2 s3**

 **Parapente (École de Parapente du Queyras)**
Baptêmes biplace à ski : inscriptions au **06 74 15 59 18**

★ Détente, Activités, Découvertes "sans skis" ★

Un programme d'animations hebdomadaire est à votre disposition à l'Office de Tourisme. Pot d'accueil chaque Dimanche à 18h sur la place Philippe LAMOUR (place de l'Eglise) (présentation des animations de la semaine).


Détente et Activités :



 **Marchés** le jeudi à Ceillac et le lundi à Guillestre.

 **Massages détente, Thérapie psycho corporelle**
Marie-Noëlle Fouque 2 06 68 89 89 47
Praticienne en relation d'aide et en technique de toucher.
★ sur rendez-vous uniquement.

 **Espace détente Hôtel La Cascade 8 04 92 45 05 92**
Offrez vous un moment de détente et de relaxation dans un espace chaleureux avec Sauna, Hammam, Jacuzzi, Douche à Jets, Appareils Cardio-training...
★ Sur réservation.


Balades à raquettes, Yves Fouque (Accompagnateur Moyenne Montagne)

Sorties ½ journée ou journée. Inscriptions au Farnien'thé  ou auprès de l'accompagnateur au 04 92 45 15 37 (le soir).

→ Programme affiché au Farnien'thé  et à l'Office de Tourisme .

Balades à raquettes, Nicolas LEPINE (Accompagnateur Moyenne Montagne)



Sorties ½ journée ou journée. Inscriptions au 06 61 96 44 51.

→ Programme affiché à l'Office de Tourisme .

Balades à raquettes, Jeannot Eymard (Accompagnateur Moyenne Montagne)


☆ Enfants de 7 à 11 ans : Sorties ½ journée sur un parcours ludique (activité proposée uniquement pendant les vacances scolaires)

☆ Adultes : Sorties ½ journée ou journée tout l'hiver

→ Programme et inscriptions à l'Office de Tourisme  ou au magasin Tintin Sport .

Activité Haute Montagne, Alain Cheze (Guide de haute montagne)

Ski de randonnée découverte, initiation à l'escalade de cascade de glace et découverte de la via-ferrata (selon les conditions).

→ Programme et inscriptions à l'Office de Tourisme .

Pistes piétons et raquettes (damées)

Plan des itinéraires disponible à l'Office de Tourisme

☆ Le Ruinas (4 km) : Balade sur le plateau des Oches qui passe sous le hameau de la Clapière puis rejoint par un petit tronçon de route l'Église Ste Cécile.

départ : pied du village.

☆ Les hameaux du Bois Noir (16 km aller/retour) : Empruntez le chemin agricole qui traverse tous les hameaux d'alpage de la vallée du Cristillan.

départ : chemin du haut (traversez la piste des Tourres en haut, attention aux skieurs !)

☆ Les Prés Chaurionde (10 km aller/retour) : Rejoignez le pied des pistes puis continuez dans la vallée du Mélézet jusqu'au hameau de La Riaille et le plateau de Chaurionde. (attention aux skieurs lorsque vous traversez les pistes !)

départ : sortie du village, côté Mélézet.

NB : Attention les pistes et itinéraires de ski de fond sont réservés uniquement aux fondeurs munis d'un badge.

Bibliothèque Prêt de livres à l'Office de Tourisme .

Visites et Découvertes :



Visite guidée du village avec un guide interprète

☆ Le jeudi à 10h. Inscription à Queyras Résidences  (3 €/pers).

Découverte du patrimoine

Prenez le temps de flâner dans le village et de découvrir l'église St Sébastien (XVIe) (ouverte toute la journée), l'église Ste Cécile (XVe), les croix de passion, les chapelles et fontaines dans le cœur du vieux village mais aussi dans les hameaux d'alpages (accessible par l'itinéraire piéton « Les hameaux du Bois Noir »).

→ Documentations disponibles à l'Office de Tourisme.

 **Artisanat** : La plupart des artisans locaux sont en exposition-vente au Farnien'thé .

 **Atelier de Poterie, Michel Blanchard**  04 92 45 46 23

Zone artisanale la Viste - parking à l'entrée de la zone et accès par un sentier balisé.

Poterie de grès utilitaire cuite dans un four à bois.

☆ Visite de l'atelier sur rdv (présent sur le marché le Jeudi matin).

Meubles et objets sculptés en bois :

Atelier de Claude Grossan  04 92 45 05 44

☆ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h (sauf exception).

Démonstration de sculpture sur demande.

Meubles et objets sculptés en bois :

Atelier Robert Perron et fils  04 92 45 05 85

Magasin et exposition au 1^{er} étage.

☆ Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h (sauf dimanche et exception).

Meubles sculptés en bois :

Atelier Joseph Marchis  04 92 45 06 42

☆ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (sauf exception).

Objets sculptés en bois :

Magasin La Rosace  04 92 45 01 69

☆ Voir les horaires du magasin.

★ Services utiles ★

Navette Village - Domaine skiable :

Les navettes du village vous permettent d'accéder au domaine skiable de l'ouverture des pistes à leur fermeture. Les points d'arrêt sont matérialisés par des panneaux en périphérie du vieux village ainsi que dans les quartiers résidentiels.

(Voir le plan au dos)

Navette VILLAGE – PISTES ALPIN GRATUITE pour tous

☆ Vacances : départ des "arrêt 1" (VVF Villages) et "arrêt 3" (lot. Le Queyras) à 8h30, puis rotation toutes les 10 à 20 min.

☆ Hors vacances : Départ de l'arrêt 1 (VVF Villages) : 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h. (suivi du passage à tous les arrêts).

Retours (depuis l'arrêt "terminus") : 9h45, 10h45, 11h45, 13h45, 14h45, 15h45, et dernier retour 17h.

(Passages réguliers entre ces horaires sauf de 12h à 13h).

→ Navette Inter Village :

GUILLESTRÉ : les dimanche, mercredi et vendredi, une navette vous est proposée pour vous rendre à la gare routière de Guillestre (point de départ des navettes de Vars & Risoul). Navette gratuite pour les détenteurs du titre de transport (délivré en mairie de Ceillac et de Guillestre).


☆ Départ de Ceillac devant la Mairie à 9h25 et à 13h30.

☆ Départ de Guillestre Gare Routière à 10h et à 14h.

QUEYRAS : chaque jeudi des vacances scolaires, une navette vous est proposée afin de découvrir les autres villages du Queyras et leurs domaines skiables. Cette navette est gratuite.

☆ Départ du VVF Villages à 8h15 et du centre d'accueil à 8h25.

☆ Retour en fin d'après-midi.

→ Réservation recommandée à l'épicerie Proxi  la veille au plus tard (places limitées).

Info Routes

 **Taxis, Transports Favier**  : 04 92 45 07 71

 **Renseignements état des routes :**


- Répondeur cols Lautaret et Montgenèvre : 04 92 24 44 44



- Centre informations routières : 0826 02 20 22.

→ L'hiver les routes sont toujours dégagées mais prévoyez les pneus neige et/ou une paire de chaînes.

 **Renseignements Train + Navette :**

- Gare la plus proche : Montdauphin/Guillestre (20 km).

- Horaires des trains : à l'Office de Tourisme  (recherche personnalisée) ou contactez la SNCF au 36 35.

- Horaires des navettes Gare de Montdauphin / Ceillac : Fiche horaire à l'Office de Tourisme  ou Transports Favier  (04 92 45 07 71).

Pensez à réserver votre navette retour !

Annuaire pratique

Services Médicaux :

- Centre médical d'Aiguilles : 04 92 46 70 07
- Centre médical de Guillestre : 04 92 45 18 00
- Urgences (SAMU) : 15 / Pompiers : 18
- Hôpital d'Embrun, Accueil : 04 92 43 73 00
(Urgences : 04 92 43 73 30)
- Hôpital de Briançon, Accueil : 04 92 25 25 25
(Urgences : 04 92 25 25 00)

Pharmacies :

- Pharmacie du Guil (Guillestre) : 04 92 45 37 43
- Pharmacie Centrale (Guillestre) : 04 92 45 04 14
- Pharmacie d'Aiguilles (Aiguilles) : 04 92 46 70 09

Infirmières : (à Ceillac sur rendez-vous)

- Cabinet «le Chant du Guil» : 04 92 43 67 40 / 06 21 20 09 92
- Cabinet Mlle Gentil et Mme Ferroux : 04 92 46 06 09
- Mme Fine Monique : 04 92 45 06 35
- Mr Fine Guillaume : 04 92 44 37 80
- Mme Porcher Isabelle : Permanences lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8 h : 04 92 45 15 20

Kinésithérapeutes :

- Cabinet d'Aiguilles : 04 92 46 74 62
- Kinés Kinettes (Guillestre) : 04 92 45 07 84
- Queinec Roland (Guillestre) : 04 92 45 10 12
- Fine David (Guillestre) : 04 92 49 06 85

Dentistes :

- Urgences dentaires : 04 92 51 94 94
- Cabinet dentaire du Priouré (Guillestre) : 04 92 45 18 53

Vétérinaires (Guillestre) :

- Clinique vétérinaire, CORDIER Frédérique: 04 92 45 41 13
- Cabinet vétérinaires : 04 92 45 22 66

Services divers :

- Gendarmerie (Guillestre) : 04 92 45 00 08
- Garage Berge (Chtx Ville Vieille) : 04 92 46 73 63
- Garage Bonnici Alain (Chtx Ville Vieille) (Toyota): 04 92 46 72 39
- Garage Sénéquier Cédric (Aiguilles): 04 92 51 66 36
- Axe auto réparations (Eyglies) location de voitures : 04 92 45 26 00 / 06 82 37 35 00
- Eyglies dépannage Auto (Eyglies) (agent Peugeot) dépannages, remorquage : 04 92 45 07 09
- Garage Ricaud Philippe (Eyglies) (toutes marques) dépannages, remorquage : 04 92 45 19 85
- Garage du Guillestrois (Guillestre) (agent Renault) dépannages, remorquage : 04 92 45 19 77
- Marike Coiffure, à domicile sur RdV 06 84 87 49 51
- Coiffure B. BONNAFFOUX, à domicile sur RdV 06 13 14 96 15
- Coiffure Jeanie Guillestre ou à domicile sur RdV : 06 83 27 07 34
- Coiffure La demoiselle coiffée (Aiguilles) 04 92 46 78 39

Points d'arrêts de la navette

- 1** devant VVF Village **2** devant le Cheynet 2 **3** lot le Queyras (petite navette uniquement)
4 derrière l'hôtel Les Veyres (cabine téléphonique) **5** devant la croix au Pied de la Piste des Tourres
6 Carrefour derrière le Bar-Tabac **7** Centre d'Accueil **termibus** Pied des Pistes alpin (derrière les caisses)
 Arrêt facultatif au début du parking des pistes Arrêt à la Clapière : 2 allers/retour par jour (pendant les vacances scolaires)

